

CIEL バレーボールラボ

2018 年度からの参加のご案内

2018/04/02

概要

1. 目的

純粹に、頑張る選手を応援する。 高いレベルの指導。

高い志を持った子、そして実際に行動できる選手を応援する。 行動をサポートする。

2. 参加条件

- 一人でも練習できる選手
- 与えられた課題やレポートを、しっかりできる選手
- 向上心を持って、自主的に取り組める選手。

(その他、「行動をできる選手」「ご家族の理解とサポートが得られる選手」など。)

3. 参加費用

- 指導料 : 0円
- 月会費 : 500円 (用具・備品費、場所代等として)

4. 指導内容

- 体づくり
 - ・引き算 ⇒ 身体のケア
 - ・足し算 ⇒ トレーニング
- 技づくり バレーボールの個人技術の指導
- 心づくり 目標管理、モチベーション管理